

Mehrwert der Gesundheitsregion plus

Der Landkreis Günzburg ist seit Mai 2015 eine Gesundheitsregion plus. Als solche bietet er der Region folgendes Plus als Mehrwert:

Politische Entscheidungen datenbasiert treffen

Um Entscheidungen datenbasiert treffen zu können, erstellt die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion plus Landkreis Günzburg alle zwei Jahre einen Gesundheitsbericht für den Landkreis. Das Gesundheitsforum verabschiedet den Gesundheitsbericht und formuliert Handlungsempfehlungen. Die politischen Gremien des Landkreises und weitere Entscheidungsträger nehmen die gesundheitsrelevanten Daten zur Kenntnis und treffen ihre Entscheidungen datenbasiert.

⇒ [Gesundheitsberichterstattung](#)

Lebensqualität in allen Lebenslagen fördern

Im Landkreis Günzburg soll die Lebensqualität von allen Menschen in allen Lebenslagen gefördert werden. Oberstes Ziel der Gesundheitsregion plus ist die Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung. Hierfür wird die Gesundheitsversorgung in der Region optimiert und Prävention und Gesundheitsförderung werden gestärkt. Die Umsetzung erfolgt durch die Akteure im Landkreis. Das Gesundheitsforum, die Arbeitsgruppen und die Geschäftsstelle unterstützen diesen Prozess.

⇒ [Arbeitsgruppen mit Maßnahmen und Lösungsideen](#)

Unterstützen, vernetzen und informieren

Die Gesundheitsregion plus bietet eine Kooperationsstruktur für sämtliche regionale Akteure des Gesundheitswesens und der Kommunalpolitik im Landkreis Günzburg. Dies ermöglicht und fördert die (sektorenübergreifende) Zusammenarbeit. Die Geschäftsstelle unterstützt die Akteure bei ihrer Vernetzung und dient als Ansprechpartner. Sie kann bezüglich der Beantragung von Fördermitteln informieren und unterstützen.

⇒ [Vernetzung, Informationsaustausch und Unterstützung bei Förderanträgen](#)

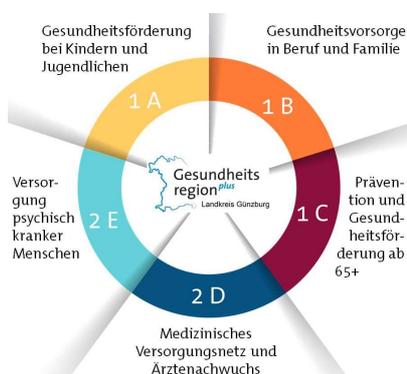
Sichtbarmachen der Gesundheitsangebote und der Attraktivität des Landkreises

Mit der Auszeichnung „Gesundheitsregion plus“ macht der Landkreis Günzburg den hohen Stellenwert von Gesundheit sichtbar. Die Gesundheitsregion plus kommuniziert die vielfältigen Angebote im Bereich der Gesundheitsversorgung, Prävention und Gesundheitsförderung vor Ort. Indem die Gesundheitsregion plus Transparenz hinsichtlich der Gesundheitsangebote schafft, steigert sie die Gesundheitskompetenz der Bürger/innen. Die Geschäftsstelle trägt dazu bei, die Attraktivität des Landkreises als Lebens-, Arbeits- und Wohlfühlraum nach außen zu kommunizieren.

⇒ [Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Homepage](#)

Einsetzen von Arbeitsgruppen

Zur Umsetzung der regionalen Gesundheitsziele setzt das Gesundheitsforum fünf Arbeitsgruppen ein:



Zieldefinierungsprozess

Das Gesundheitsforum erarbeitet und verabschiedet die regionalen Gesundheitsziele der Gesundheitsregion plus. Mehrere Faktoren beeinflussen den Prozess der Zielfindung:



Einflussfaktoren auf die Zielfindung



3. Gesundheitsforum der Gesundheitsregion plus Landkreis Günzburg am 30.11.2016

Gesundheitsziele und Handlungsfelder

Folgende Handlungsfelder und Ziele legte das Gesundheitsforum der Gesundheitsregion plus Landkreis Günzburg als richtungsweisende Vereinbarungen fest¹:

- | | |
|--|--|
| <p>Gesundes Aufwachsen in der Familie, in Kindertageseinrichtungen, und in der Schule</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bestmögliche Startchancen für alle Kinder ➤ Sichere Bindungen und ein gesundes Selbstbewusstsein ➤ Ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil ➤ Schutz vor Suchtgefahren ➤ Früherkennung von Gesundheitsrisiken und Schutz vor vermeidbaren Erkrankungen |
| <p>Gesundheitskompetenz in der Arbeitswelt und betriebliche Präventionskultur</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Erhalt und Förderung der körperlichen und psychischen Gesundheit der Mitarbeiter einschließlich der gesundheitlichen Vorsorge in der Arbeitswelt ➤ Reduktion der Risiken für die häufigsten Zivilisationskrankheiten ➤ Schaffung von Bedingungen für gesundheitsförderliche Entscheidungen im Betrieb ➤ Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf |
| <p>Gesundes Altern im selbstbestimmten Lebensumfeld</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Älter werden in Gesundheit und bei guter Lebensqualität ➤ Berücksichtigung der Diversität älterer Menschen ➤ Aufrechterhaltung eines eigenverantwortlichen und selbstständigen Lebens ➤ Unterstützung der sozialen Integration und gesellschaftlichen Teilhabe älterer Menschen ➤ Nutzung der Chancen und Potenziale einer älterwerdenden Gesellschaft |
| <p>Gesundheitliche Chancengleichheit</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Stärkung der gesundheitlichen Chancengleichheit in jedem Lebensalter und allen Lebenslagen ➤ Ausbau kultur- und geschlechtssensibler Angebote der Gesundheitsförderung und Prävention, z.B. für Menschen mit Migrationshintergrund |
| <p>Verbesserung der Gesundheitsversorgung im Landkreis</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gewinnung von Ärztenachwuchs ➤ Förderung der intersektoralen Zusammenarbeit ➤ Optimierung der Versorgung von psychisch erkrankten Menschen |

¹ Die Ziele und Handlungsfelder wurden in Anlehnung an den Bayerischen Präventionsplan (StmGP 2015) verfasst, an welchen sich das Gesundheitsforum der Gesundheitsregion plus Landkreis Günzburg einstimmig anschloss.

Zusammenfassung



Die Gesundheitsregion plus ist auf regionaler Ebene im Landkreis Günzburg die einzige Möglichkeit, um Entwicklungen im Gesundheitswesen zu steuern. Die Gesundheitsregion plus bietet den Mehrwert (das „Plus“), rechtzeitig regionale Herausforderungen erkennen und darauf entsprechend reagieren zu können.

Die regionalen Gesundheitsziele sind gemeinsame Vereinbarungen, die als Handlungsgrundlage dienen. Sie wurden von den Mitgliedern des Gesundheitsforums festgelegt. Bei diesem Prozess fanden mehrere Faktoren - insbesondere der lokale Handlungsbedarf - Berücksichtigung. Um Maßnahmen zu erarbeiten und umzusetzen, hat das Gesundheitsforum passend zu den regionalen Gesundheitszielen fünf Arbeitsgruppen eingesetzt.